

## **CRB NACIONAL – TRIENIO 2025-2028**

### **VRC: SENTINELAS DE ESPERANÇA EM TEMPOS DE TRAVESSIA**

#### **SOBRE O CERNE**

A Conferência dos Religiosos do Brasil, coerente com sua razão de ser e empenhada para que os Religiosos e Religiosas tenham formação adequada às necessidades dos tempos, anima, desde 1977, o **CENTRO DE RENOVAÇÃO ESPIRITUAL – CERNE**, um programa que promove a integração e o amadurecimento dos dons e potencialidades dos Religiosos e Religiosas no seguimento de Jesus a serviço do Reino de Deus.

O CERNE proporciona uma vivência intercongregacional e intercultural na dinâmica de partilha, oração, reflexão e avaliação pessoal e comunitária, experiência que possibilita ressignificar a Vida, a Consagração e a Missão.

#### **OBJETIVOS**

- ✓ Oferecer a religiosos e religiosas um espaço para a ressignificação e renovação da consagração;
- ✓ Proporcionar a cada participante a possibilidade de uma revisão do percurso de vida;
- ✓ Rer as dimensões fundamentais da consagração;
- ✓ Atualizar-se e aprimorar novos conteúdos emergentes
- ✓ Celebrar a opção fundamental de vida.

#### **METODOLOGIA**

Na dinâmica global do CERNE, destaca-se a convivência fraterna e sororal, a oração pessoal e comunitária, o acompanhamento espiritual personalizado e a partilha de vida, carisma e missão entre os participantes.

Para o aprofundamento dos conteúdos faz-se recurso a:

- ✓ Aulas expositivas;
- ✓ Comunidades de Vivência;
- ✓ Acompanhamento Pessoal;
- ✓ Leitura Orante da Bíblia;
- ✓ Revisão e/ou elaboração do Projeto Pessoal de Vida;
- ✓ Dias de “deserto”;
- ✓ Espaço de cuidado e lazer
- ✓ Retiro.

#### **CONTEÚDOS**

São aprofundados conteúdos atualizados em consonância com as prioridades trienais da CRB Nacional.

##### **Conteúdos:**

1. Integração e convivência
2. Consagração e caminho profético
3. Espiritualidade e seguimento de Jesus
4. Salvaguarda: Sexualidade integrada e prevenção de abusos
5. Saúde mental: stress. Fadiga, exaustão, depressão. Suicídio
6. Vida Religiosa Igreja e sinodalidade

## 7. Mística e missão da VRC

Retiro, integrando o caminho e projeto de vida

### DESTINATÁRIOS

Para participar do CERNE, é recomendável ter uma experiência consolidada na VRC, decisão pessoal e a abertura para um processo de renovação da opção pela VRC.

### IMPORTANTE

É indispensável a disponibilidade integral de tempo, o que implica a não participação em qualquer atividade, presencial ou remota, não relacionada ao CERNE.

Para bem acompanhar a programação, é necessário condições básicas de saúde física, psíquica e emocional.

### PRÓXIMA EDIÇÃO CERNE 127

Devido a demanda para a participação do CERNE com a duração de 40 dias intensivos, para a Edição de 2027 a CRB nacional agendou duas possibilidades, sendo: **CERNE 127** nos dias 18 de fevereiro a 29 de março de 2027 e **CERNE 128**, 21 de outubro a 29 de novembro de 2027.

### FAÇA A SUA INSCRIÇÃO

Para inscrever-se no CERNE, baixe as fichas nos botões abaixo, preencha e envie para [formacao@crbnacional.org.br](mailto:formacao@crbnacional.org.br)

A Ficha de Inscrição deve ser preenchida pelo/a religioso/a e a Ficha de Apresentação pelo/a seu/sua respectivo/a superior/a.

### INVESTIMENTO

Taxa de Inscrição: 1.900,00

Hospedagem: R\$ 220,00 a diária = Total: 8.800,00

Local: Casa Sagrado coração de Jesus. Rua Euridice de Caccine, n.50, Jardim São Bernardo. Próximo ao ponto de metrô

### MAIORES INFORMAÇÕES

Caso necessite de maiores informações, escreva para [formacao@crbnacional.org.br](mailto:formacao@crbnacional.org.br)

Ir. Ivoni Lourdes Fritzen, FCR

SETOR FORMAÇÃO - CRB NACIONAL