



Subsídio de Espiritualidade: FORTES NAS TRIBULAÇÕES

PREPARAÇÃO ANTERIOR

- Ambiente: Bíblia aberta, coroa do Advento, imagem da Virgem Maria, um Menino-Jesus na manjedoura, enfeites natalinos, flores, música instrumental, incenso, folha impressa com o tema "*Fortes nas tribulações*" e o lema "*Ela deu à luz um filho, um menino*" (Apocalipse 12, 5a)
- Manter o celular desligado ou em silêncio
- Fazer um breve exercício de inspiração e expiração, tomando consciência de si
- De preferência, rezar este subsídio no dia 08 de dezembro (Solenidade da Imaculada Conceição) ou no dia 12 de dezembro (Solenidade de N. Senhora de Guadalupe)

Refrão meditativo:

Tu vens, Tu vens, eu já escuto os Teus sinais

MOTIVAÇÃO INICIAL

Assim se expressou o Papa Francisco na sua homilia do dia 15 de agosto de 2013:

“No final da Constituição *Lumen gentium*, o Concílio Vaticano II deixou-nos uma meditação belíssima sobre Maria Santíssima.

Perto do final do documento, encontramos esta expressão: «A Mãe de Jesus, assim como, glorificada já em corpo e alma, é imagem e início da Igreja que há de se consumir no século futuro, assim também na terra brilha como sinal de esperança segura e de consolação, para o Povo de Deus ainda peregrinante, até que chegue o dia do Senhor»



Fotos: arquivo internet

(LG 68). À luz deste belíssimo ícone de Nossa Mãe, podemos nos concentrar em três palavras-chave: luta, ressurreição e esperança.

A passagem do livro do Apocalipse apresenta a visão da luta entre a mulher e o dragão. A figura da mulher, que representa a Igreja, é por um lado gloriosa, triunfante, e por outro ainda se encontra em dificuldade. De fato, assim é a Igreja: se no Céu já está associada com a glória de seu Senhor, na história enfrenta constantemente as provações e desafios que supõe o conflito entre Deus e o maligno, o inimigo de todos os tempos. E, nesta luta que os discípulos de devem enfrentar, Maria não os deixa sozinhos; a Mãe de Cristo e da Igreja está sempre

conosco. Sempre caminha conosco, está conosco. Maria também, em certo sentido, compartilha esta dupla condição. Ela, é claro, entrou definitivamente na glória do Céu. Mas isso não significa que Ela esteja longe, que esteja separada de nós; na verdade, Maria nos acompanha, luta conosco, sustenta os cristãos no combate contra as forças do mal. A oração com Maria também tem essa dimensão “agonística”, ou seja, de luta, uma oração que dá apoio na luta contra o maligno e seus aliados.

Sinal da Cruz

Canto Inicial: “*Senhor, vem salvar teu povo*”
(Pe. José Weber, SVD)

MEMÓRIA DA VIDA

- Trazer à mente e ao coração experiências de dinamismo e criatividade individuais ou comunitárias para enfrentar os desafios vividos ao longo do ano que se encerra
- Trazer à mente e ao coração acontecimentos locais e mundiais que ajudaram a conservar a esperança e a vontade de seguir adiante

LOUVOR

- Agradecer por todas as religiosas e religiosos que se reinventaram para viver a sua consagração, crescer na espiritualidade e realizar o seu carisma
- Agradecer por todas as comunidades religiosas que, tendo enfrentado dificuldades de convivência, experimentaram o perdão e a reconciliação
- Agradecer pelas iniciativas do Papa Francisco, particularmente a Economia de Francisco e Clara e o Pacto Educativo Global

Canto: “*Te louvo, meu Senhor*” (J. Thomas Filho / Frei Fabreti, OFM)

EXAME DE CONSCIÊNCIA

- Perdão pelas vezes que nos deixamos vencer pelo pessimismo e desânimo diante das dificuldades



Fotos: arquivo internet

- Perdão pelas vezes que não unimos forças com outras organizações na luta contra a violência, a corrupção, a miséria, limitando-nos a um “ativismo de redes sociais”
- Perdão pelas vezes que caímos nos extremismos e não contribuimos para a comunhão na Igreja e na sociedade

Canto: “*Senhor, tende piedade*” (Pe. Pedro Brito Guimarães)

LEITURA BÍBLICA (Ap. 12, 1-6a)

Canto: “*Eu vim para escutar*” (Pe. Zezinho, SCJ)

Breve silêncio para interiorização

Pistas para reflexão

- A Mulher grávida que dá à luz representa a Igreja, particularmente as comunidades cristãs do século I perseguidas pelo Império Romano



- Os filhos gerados são os novos cristãos convertidos do Judaísmo e demais religiões do mundo antigo, nascidos da água do Batismo
- O grande dragão devorador representa o Império Romano, sobretudo os imperadores que perseguiram violentamente as comunidades cristãs que se opunham à religião oficial do Império
- As várias cabeças e cauda expressam a organização política e militar do Império Romano, e os chifres são símbolos da autoridade e poder recebidos
- A Tradição Católica vê na Mulher grávida uma referência a Maria, que deu à luz o Salvador Jesus, perseguido pelo rei Herodes, o grande
- Como ensina a Mariologia, em Maria se cumpre a profecia dirigida a Eva no livro do Gênesis: a Mulher iria pisar a cabeça da serpente e esta lhe feriria o calcanhar
- A serpente do Gênesis e o dragão do Apocalipse são representações simbólicas do mal presente nas estruturas sociais
- Também hoje a Igreja local e mundialmente

passa por experiências de perseguição, provação e violência, muitas vezes procedentes dos líderes políticos e sociais ou pela sua omissão

- Por fazer uma opção preferencial pelos pobres, a Igreja experimenta na própria pele o aumento da pobreza, a alimentação precária, o acesso limitado à saúde pública, o crescimento de doenças, a violência por motivações racistas, misóginas e preconceituosas etc
- O número de mortos e contagiados pelo coronavírus tem aumentado exponencialmente, no Brasil e no mundo, por causa da falta de consciência dos cidadãos mas também pela ineficácia ou ausência das ações governamentais, que costumam minimizar a pandemia ou antepor a economia à saúde pública
- A ajuda emergencial oferecida pelo governo federal, que não chegou a todas as pessoas e que registrou casos de roubo e desvio, foi reduzida de R\$ 600,00 a R\$ 300,00, e será suspensa a partir de dezembro de 2020
- A economia, que se viu favorecida com a ajuda emergencial do governo, aos poucos começa a sentir as consequências das demissões, do aumento do desemprego, do aumento do preço dos alimentos
- Para frear o avanço da pandemia, além de uso de máscaras e de álcool em gel e de guardar o distanciamento social, para evitar a superlotação nas Unidades de Terapia Intensiva públicas e privadas, é preciso insistir nos testes, enquanto aguardamos a chegada das promissoras vacinas
- Deus deu a vitória à Mulher e a seu Filho sobre a violência do grande dragão. Este mesmo Deus caminha hoje com a sua Igreja e suas filhas e filhos e certamente nos fará vencedoras e vencedores sobre as dificuldades presentes e futuras

- O tempo litúrgico do Advento é a oportunidade que a Igreja nos concede para encerrar o calendário civil e iniciar o calendário litúrgico renovando a nossa fé no Cristo que virá gloriosamente no final da História para manifestar o Reino de Deus em plenitude, e de fortalecer nossa fé e gratidão por ocasião da sua primeira vinda, no ventre virginal de Maria, no lar da Sagrada Família, em Nazaré

PRECES

- Para que vençamos as forças do mal encarnadas nas estruturas sociais, porém com as armas da verdade, do amor e da justiça, rezemos ao Senhor.
- Para que a vida religiosa consagrada continue erguendo a sua voz profética para defender o direito dos mais vulneráveis neste tempo de pandemia e crise econômica, rezemos ao Senhor.
- Para que voltemos a acreditar que há mais bem que mal no mundo, ainda que os meios de comunicação social insistam em nos convencer do contrário, rezemos ao Senhor.
- Para que os tempos difíceis que atravessamos não nos impeçam de celebrar o Natal com esperança e alegria, partilhando o que somos e o que temos, rezemos ao Senhor.
- Para que coloquemos nosso maior empenho a fim de que no ano que se inicia haja mais respeito, tolerância, cuidado da Casa Comum, compromisso com uma economia solidária e uma educação integral e ecológica, rezemos ao Senhor.

Pai-nosso... Ave-Maria... Glória...

COMPROMISSO PARA A VIDA

- Fortalecer a fé na encarnação do Verbo de Deus como força para enfrentar o mal encarnado nas estruturas injustas do mundo e até das nossas comunidades
- Aprofundar o conhecimento da Economia de Francisco e Clara e do Pacto Educativo Global e apoiar decididamente estas iniciativas do Papa Francisco, individualmente e também a partir das nossas comunidades
- Beijar a imagem do Menino-Jesus na manjedoura

Canto final: “Quero ver você não chorar” (Edson Borges de Abrantes)



Setor da Formação Permanente

Pe. Kleber Luiz Cardoso, css e Ir. Anna Christina, fscj

POEMA: “ESPERANÇA”

Autor: Pe. Kleber Luiz Cardoso, css

*Esperança
Palavra curtinha
De significado imenso*

*Submersos na noite escura
Elevamos o coração e o olhar
Aos Céus para acolher a Luz*

*Revestida de carne e osso,
Brilha a natureza divina
Pelos lentes da fé e do amor*

*Você e eu estamos lá:
Na Virgem cheia de Graça,
No homem justo e carpinteiro*

*Recebendo o Autor da Vida
A causa da nossa alegria
Princípio e meta da existência*

*Dorme em paz, ó Jesus
Tu que és o Príncipe da Paz
Nos frágeis braços dos que Te acolhem*

*Verdade seja dita:
Somos nós quem repousamos em Ti
Descansando confiantes no Emanuel
Os tempos são adversos
Seres queridos partiram abruptamente
Se aproximam dias difíceis*

*Mas Deus é conosco
A esperança jorra feito cascatas
Transbordando otimismo e coragem*

*Com a mesma intensidade
Com a qual acolhemos o Sumo Bem
Rejeitamos o mal em todas as suas formas*

*Nesta prece silenciosa
Com o coração inclinado em adoração
Renovamos nossa opção pelos pobres*

*No serviço ao Rei que nasce
Enxugamos lágrimas, partilhamos o pão,
Atendemos aos doentes, semeamos a fé*

*Já surge um mundo novo
O Reino já vem despontando
O deserto recobra a vida, a flor desabrochou*

*Ouçam todos os ouvidos
Verdades que nos devolvem a esperança
E nos convencem sobre o poder do Amor*



O subsídio de espiritualidade retornará em fevereiro.