

NOVAS GERAÇÕES

REZANDO  
COM MARIA



**CRB NACIONAL**  
Conferência dos Religiosos do Brasil

# Apresentação

*A Ir. Maria Inês nos motiva neste mês de Maio, para permanecermos unidos em oração através deste Subsídio.*



Clique para abrir a mensagem

# Oração do Terço

*Em sintonia com a pesquisa das Novas Gerações, neste mês de maio, confiaremos à Maria, nossos anseios.*

- Iniciemos com o Sinal da Cruz;
- Creio em Deus Pai...;
- Glória ao Pai...

- Mistérios Gozosos - segundas e sábados
- Mistérios Luminosos - quintas
- Mistérios Dolorosos - terças e sextas
- Mistérios Gloriosos - quartas e domingos



**CRB NACIONAL**  
Conferência dos Religiosos do Brasil

Rezando os Mistérios

GOZOSOS



Clique aqui para iniciarmos este momento orante com uma canção

Contemplamos neste mistério a  
**Anunciação do Anjo Gabriel a Nossa Senhora**

Neste mistério somos convidados(as), como Novas Gerações da Vida Religiosa, a meditar as alegrias de sermos Consagradas(os) a Deus na escuta atenta e comprometida ao anúncio do anjo Gabriel, assim como fez Maria.

Não podemos viver sem alegria. Maria é aquela que nos ensina a vivermos o exercício do diálogo. Mesmo sendo muito jovem pergunta ao anjo Gabriel como acontecerá a sua gravidez. Ela tem um elemento chave para a aprendizagem, a curiosidade e disponibilidade em fazer a vontade de Deus e responder o Sim.

*Que o Sim de Maria nos ensine a romper com os medos, nos dando abertura para vivermos a nossa vocação de sermos amadas(os) e chamadas(os) por Deus para o amor. Que não rompamos com a vontade de Deus em nossas vidas e que a mesma seja sinal da sua presença no mundo.*



**Mistérios  
Gozosos**

Contemplamos neste mistério a  
**visita de Nossa Senhora à sua prima Isabel**

Ser Novas Gerações é viver o desejo de encontrar-se, alimentando uma convivência fraterna, procurando cultivar os laços de amizade, de partilha e escuta. Aprendamos com Maria a doar o nosso serviço aos irmãos e irmãs, sendo uma Igreja em saída a serviço dos pobres, com um olhar atento e solidário aos fatos da vida, sendo anunciadoras(es) da presença de Deus.

*Ensina-nos ó Maria a vivermos sempre o dinamismo do cuidado e serviço gratuito aos mais necessitados, construindo o Reino de Deus no mundo a partir das realidades que nos são apresentadas.*



**Mistérios  
Gozosos**

## Contemplamos neste mistério o nascimento de Jesus

Nasce Jesus, aquele que nos ensina a viver a fidelidade na perseverança ao projeto de Deus, como consagradas(os) e anunciadores da Boa Nova. Nasce aquele que alimenta os nossos sonhos, que nos sustenta na caminhada, nos dando vida nova.

Como Novas Gerações, contemplamos o rosto do Menino Jesus que nasce para nos ensinar a sustentar a esperança na Vida Religiosa Consagrada, transformando o medo das incertezas em ânimo para a vida.

*Ensina-nos ó Mãe de Deus a vivermos a alegria do Evangelho afim de que possamos ser testemunhas do Cristo, buscando ser sinal de vida num mundo onde falta amor e cuidado com a vida.*



Mistérios  
Gozosos

Contemplamos neste mistério a  
**apresentação do Menino Jesus no templo**

Como Novas Gerações somos convidadas(os) a tornar visível a presença de Deus no mundo, sendo testemunhas do Evangelho e anunciadores da salvação, buscando revelar o rosto de um Deus que se fez pequeno para nos salvar.

A experiência do Deus menino nos mostra a importância da vivência do amor, da simplicidade e da humildade. Como Vida Religiosa Consagrada somos convidadas(os) a assumir nossa missão de apresentar o Cristo num mundo tomado pela falta de amor e de humanidade. Aprendamos com Maria a sermos discípulas(os) atentos as necessidades do povo, intercedendo a Jesus nos momentos de dificuldades.

*Ó Mãe ensina-nos a humanizar nossas relações pessoais e comunitárias, sendo testemunho do Cristo pobre, com um olhar atento e fraterno as necessidades dos nossos irmãos e irmãs.*



## Contemplamos neste mistério o reencontro do Menino Jesus

Maria é aquela que escuta, obedece e nos convida a vivermos na mesma atitude de abandono completo nas mãos de Deus Pai. Como Novas Gerações, busquemos ser fiéis e perseverantes ao projeto de Jesus Cristo, como uma Vida Religiosa Consagrada mística e profética, sem perder o encanto do primeiro amor.

Maria nos ensina a difícil arte de ser discípula(o) de Jesus ao percorrer com coragem o caminho que a levou a passar de mãe a discípula e aprendiz. Ensina-nos que no discipulado não basta aprender, mas é preciso colocar a serviço o que aprendemos e os nossos dons.

***Como Novas Gerações desejamos, ardentemente, revelar o rosto amoroso e bondoso de Deus em nossas comunidades e missões. Maria Mãe de Deus ensina-nos a vivermos a fidelidade na missão de teu Filho em meio ao mundo. Assim como Jesus te ensinou a permanecer fiel à sua vocação “não sabes que devo cuidar das coisas do meu Pai”.***



**Clique Aqui**

Para acompanhar a oração da Salve Rainha



Rezando os Mistérios

# LUMINOSOS



Clique aqui para iniciarmos este momento orante com uma canção

Contemplamos neste mistério o  
**Batismo de Jesus no rio Jordão**

Jesus foi batizado por João Batista no rio Jordão. Ao sair das águas, como num êxtase, viu o céu se abrir e o Espírito Santo descer sobre ele, ouviu uma voz que dizia: “Tu és o meu Filho amado. Em ti está o meu agrado”. Entrando nas águas, Jesus as santificou e lhes deu o poder de se tornarem sinal de uma vida nova.

Em sintonia com toda a Vida Religiosa, as Novas Gerações também percebem uma busca por purificação mudando o modo de ver e viver a Vida Consagrada: o desejo de ser coerente com a escolha realizada, vivendo uma vida mais comprometida, profética e testemunhal, mais “pé no chão”.

*Peçamos a intercessão da Virgem Maria para iluminar os nossos pensamentos e ações com a luz de Cristo para que possamos, sempre, rever o nosso caminhar e voltar-nos para o “primeiro amor” sendo testemunhas de uma Vida Religiosa Consagrada Mística e Profética.*



**Mistérios  
Luminosos**

## Contemplamos neste mistério a autorrevelação de Jesus nas Bodas de Caná

A festa de casamento relatada no evangelho de João é um símbolo da união de Deus com a Humanidade, pois sem Jesus vivemos uma festa de casamento sem vinho. Com os olhos atentos de Maria, em Caná, ela viu que estava faltando vinho, sabia que sem vinho não haveria alegria nas núpcias.

Como Novas Gerações precisamos estar atentos e não paralisarmos na “falta de...”, mas buscar a solução para que a alegria, o entusiasmo de SER retorne à nossa vida. Neste processo é necessário o esvaziamento para que Deus possa agir, se estamos cheias(os) não há espaço para Ele.

*Peçamos a intercessão da Virgem Maria para que sejamos capazes de não apenas ver o que nos falta, mas apresentar ao Senhor a água que temos para que o milagre aconteça. Maria dá-nos a tua ousadia e a obediência dos serventes. Pede a teu Filho que transforme a nossa água insípida em vinho do amor forte, paciente, generoso, fecundo e alegre.*



Mistérios  
Luminosos

## Contemplamos neste mistério o anúncio do Reino de Deus

Não é mais tempo de esperar. É hora de agir, pois o Reino é o amor de Deus que provoca a transformação radical da situação injusta que domina a humanidade. Deus se entrega totalmente. O Reino é dinâmico e está sempre crescendo. Acreditar na Boa Notícia é aceitar o que Jesus realiza e empenhar-se com Ele.

Frente às novas formas de pobreza e marginalização as Comunidades religiosas e as Novas Gerações são chamadas a serem corajosas na vivência do Evangelho como modelo alternativo de vida e para a vida, na busca de integrar valores diversos por meio da superação dos contrastes. As realidades em que vivemos exigem uma Vida Religiosa Consagrada que busca uma experiência de Deus de forma pessoal e profunda, revelada no seguimento de Jesus.

*Peçamos a Virgem Maria que nos cumule de coragem e ousadia para gestarmos uma Vida Religiosa Consagrada fraterna e alegre, pois vale a pena vivê-la. Que continuemos a nos alimentar na mística e na profecia da companhia de Jesus sendo frente de resistência a tudo aquilo que se opõe na construção do Reino de Deus.*



Mistérios  
Luminosos

## Contemplamos neste mistério a transfiguração de Jesus

Na cena da transfiguração, Jesus teve a iniciativa... escolhe, toma os apóstolos pelas mãos, afasta-os, leva-os ao silêncio... os discípulos são receptivos... olhos e ouvidos abertos, o que lhes permite escutar: "Este é meu Filho bem amado, escutai-o". Os apóstolos fazem a experiência íntima de encontro com Deus Uno e Trino... Jesus deixa-se ver como é...

Ante a sociedade líquida precisamos, como Novas Gerações, que a centralidade de nossa vida seja Deus: o Criador que nos renova em nossas esperanças, desejos, sonhos e missão; o Filho que se faz irmão conosco, que mostra o caminho sempre próximo ao Outro e aos outros; o Espírito Santo que ilumina, como brisa suave nosso coração e entendimento.

*Peçamos a intercessão da Virgem Maria para que sejamos capazes da escuta atenta a voz de Deus que se revela continuamente na Palavra, na Eucaristia, na comunidade, na missão, no encontro com outro, que essa experiência profunda nos impulsiona no dia a dia para sermos o rosto de Deus aos nossos irmãos e irmãs.*



Mistérios  
Luminosos

## Contemplamos neste mistério a instituição da Eucaristia

Na última Ceia Jesus quis partilhar com a comunidade e as pessoas mais próximas gestos e palavras que o tornariam para sempre próximo/presente: tomou pão entre suas mãos, levantou os olhos aos céus, abençoou, partiu e repartiu... "Tomai e comei, isto é meu corpo".

No contexto atual da sociedade, como Novas Gerações, somos convidadas(os) a sairmos de nossas comodidades e zonas de conforto, para sermos, sempre com o olhar fixo no Deus conosco, esse "pão partido e repartido" em meio as nossas comunidades e na missão.

***Peçamos a intercessão da Virgem Maria para que tenhamos um olhar atento na caminhada e sejamos capazes de nos doarmos, sem reservas, na entrega de nossa vida.***



**Clique Aqui**

Para acompanharmos a oração da Salve Rainha



Rezando os Mistérios

# DOLOROSOS



Clique aqui para iniciarmos este momento orante com uma canção

## Contemplamos neste mistério a agonia de Jesus no Horto

A palavra agonia significa angústia e aflição diante da morte. Como lutar contra os movimentos que trazem para nós, angústia, aflição e ausência de vida?

Como Novas Gerações nos preocupam, o individualismo, o excesso de trabalho, os problemas comunitários, a falta de cultivo espiritual, as fofocas, etc. Estamos, muitas vezes, cercados de todas estas realidades, que nos convidam há um caminho de conversão pessoal e comunitário. É importante reconhecer aquilo que nos falta o que é essencial, para recuperar o gosto pela vida, o sorriso no rosto e o brilho nos olhos. Nossa missão é a de sermos místicos e profetas, em defesa da vida dos pobres. Deus nunca é indiferente ao sofrimento humano, ele se inclina para abraçar a nossa humanidade fragilizada.

Maria nos ajuda a acolher a vida como dádiva do Criador, com ela aprendemos a dialogar com o Senhor de nossas vidas

***Maria mulher do vinho novo, ajuda-nos a viver nossas lutas com coragem e valentia, nos animando a ser o vinho do perdão e da reconciliação em nossos ambientes comunitários. Foi pela oração que Jesus venceu o tentador, que sejamos consagradas(os) de oração, depositando no Senhor nossas vidas, assim nossas dores se transformarão em alegria.***



## Contemplamos neste mistério a flagelação de Jesus

Jesus é flagelado, sente em seu corpo as verdades anunciadas com a própria vida. Temos vivido tempos de mudanças, tempos de crise, tempos de desafios. A sociedade muda e nós também somos sujeitos desta mudança. Quando vivemos a crise positivamente, ela nos leva a buscar novos caminhos e vislumbrar novos horizontes. Para as Novas Gerações um fator de desânimo se dá quando a ênfase é colocada nas estruturas e organização e não nas pessoas. Há um grande risco de perda da essência da Vida Religiosa quando, em nome de processos administrativos e até financeiros, se desumaniza processos até mesmo nas relações interpessoais no interior das comunidades. As estruturas são meios, coisas secundárias que podem e devem mudar com o tempo. A centralidade na pessoa de Jesus e um caminho de autoconhecimento nos ajudará a viver em comunidades humanizadas pelos gestos de Jesus.

Maria nos ensina com seu silêncio, a cultivar uma vida interior que pressupõe o desnudar-nos diante da presença do criador e sentir nossa humanidade flagelada sendo redimida por suas mãos.

***Maria Mulher do vinho novo, ajuda-nos a oferecer nossas vidas em favor do Evangelho. Que possamos ser fiéis ao carisma recebido de nossos(as) fundadores(as) levando aos participantes de nossa missão a sentir a leveza da Vida Consagrada, e o frescor das Novas Gerações.***



## Contemplamos neste mistério a coroação de Espinhos

Jesus é coroado não para ter um lugar privilegiado, como rei; Ele se tornou Rei pela fidelidade ao projeto de redenção da humanidade que o Pai lhe confiou. Nós, como Novas Gerações, também recebemos este legado do Pai, seguir os passos de Jesus com fidelidade e criatividade. Encontramos situações que roubam nossa alegria de servir: a inveja, os ciúmes, as competições nas comunidades, abusos de poder, etc. Os *Grupos de Vivência* têm nos ajudado a partilhar estas situações e verificar: qual é a nossa contribuição, como jovens consagradas/os, para não reforçar estas situações nas fraternidades?

Não temos a resposta pronta, sabemos que a vivência em comum supõe esforço e dedicação, para perceber os frutos nas nossas relações com Deus, conosco e com os outros.

Maria nos ensina a superar, os momentos de dor e incompreensão com resiliência, e fidelidade ao projeto assumido.

***Maria Mulher do vinho novo, queremos viver da simplicidade do amor, ajuda-nos a não repetir as histórias do passado, mas que possamos usar de nossa originalidade de filhos e filhas de Deus. “No entardecer da vida seremos julgados pelo amor”  
(São João da Cruz)***



## Contemplamos neste mistério a Jesus carregando a cruz no caminho do Calvário

A cruz para nós é sinal de vida doada e entregue por amor. Como Novas Gerações vivemos este anseio de entregar a vida por amor, um amor maior que nos faz caminhar e nos impulsiona a levar nossa cruz com coragem e valentia. Nos desafia nesta caminhada, o ativismo e a falta de disposição para reservar tempo ao seu cuidado. Para nós, equilibrar na vivência de nossa espiritualidade oração e ação é um desafio salutar. Sem a oração nossa ação também corre o risco de ser vazia da presença do Deus Trino, com a oração sem a ação existe o perigo de torná-la desencarnada da realidade.

Maria ao permanecer firme acompanhando seu filho na via dolorosa, não desfalecendo aos pés da cruz, recebe a toda humanidade como filhos e filhas. Que ela nos ensine a assumir nossa cruz, cada dia, para podermos acompanhar a humanidade que sofre.

***Maria mulher do vinho novo, ajuda-nos a carregar nossa cruz com fé, amor e esperança, que diante do sofrimento dos meus irmãos e irmãs eu possa descobrir uma oportunidade de encontro com seu filho Jesus.***



## Contemplamos neste mistério a crucifixão e morte de Jesus

A morte de Jesus nos traz a perspectiva da ressurreição. A dor nos ensina a viver com sentido a vida que Deus nos deu e a vocação que escolhemos.

As Novas Gerações carregam dentro do seu coração o desejo ardente de ser vinho novo em odres novos na Igreja, nas Congregações e Institutos. Querem seguir Jesus, trazendo o frescor da juventude, reconhecendo o passado com gratidão, vivendo o hoje com ousadia e leveza e nos preparando para o amanhã de Deus e sua novidade.

Como Novas Gerações, sabemos que não podemos fixar o olhar na dor, naquilo que nos pesa, mas nas possibilidades de ressurreição, no vinho novo que muitos irmãos e irmãs, na sua simplicidade, nos fazem experimentar. Nos fortalecemos em cada experiência de dor e alegria compartilhada. Maria nos ensina que é preciso cultivar um coração de discípulo, que escuta a palavra, em terra boa e a faz frutificar.

***Maria Mulher do vinho, estamos desejosos de  
coerência de vida, de fraternidade e de comunhão.  
Queremos viver com radicalidade o seguimento de  
Jesus.***



**Clique Aqui**

Para acompanharmos a oração da Salve Rainha



Rezando os Mistérios

# GLORIOSOS



Clique aqui para iniciarmos este momento orante com uma canção

## Contemplamos neste mistério a ressurreição de Jesus

Com a paixão de Jesus, os discípulos e discípulas são chamados a ressignificarem seu caminho de seguimento à luz da ressurreição.

Para as Novas Gerações da Vida Consagrada, o seguimento de Jesus é permeado por exigências (seguir “Cristo-crucificado-ressuscitado”), e riscos (“transformar a opção dele em algo que seja mais agradável e confortável”).

Seguimento e missão em meio ao povo já não são mais dois temas separados ou antagônicos: fala-se agora de Jesus e do seu projeto! - “Apaixonar-se pela entrega total de amor de Cristo e o desejo de viver à sua semelhança”; “paixão por Cristo, paixão pela humanidade”.

*Peçamos por intercessão da Virgem Maria que a  
“Vida Religiosa busque, cada vez mais, viver  
segundo os ensinamentos de nosso Mestre Jesus. De  
amar-nos, uns aos outros, como ele nos amou. De  
dar a nossa vida totalmente a Deus e aos irmãos.  
Servir a todos sem distinção e sem interesses”*



# Mistérios Gloriosos

## Contemplamos neste mistério a ascensão de Jesus ao céu

O tempo de aprendizado dos discípulos e discipulas terminou, agora pesa sobre eles e elas a grande responsabilidade de dar continuidade ao trabalho começado pelo Mestre.

Para as Novas Gerações uma grande motivação para permanência, ou entrada nas Congregações é o carisma e a missão. – “A experiência do seguimento de Cristo, convivendo com pessoas tão diferentes de mim, pela mesma causa. Apesar do desafio da convivência, essa maneira de viver juntas por um mesmo chamado é que continua me encantando”; “o bem que se realiza por meio do carisma. A convivência fraterna. A espiritualidade”; “A relação com Deus, com o povo e com o projeto congregacional vivenciado nas pequenas comunidades de irmãs”.

*Peçamos por intercessão da Virgem Maria que sejamos “uma Vida Religiosa simples, comprometida e alegre, que tenha a missão como sentido de sua vida e consagração. Enviada aos empobrecidos pelo Crucificado/Ressuscitado. Vida Religiosa Consagrada contemplativa missionária. Testemunho de vida que faz o mundo sonhar. Capaz de atrair novas vocações”*



# Mistérios Gloriosos

## Contemplamos neste mistério a vinda do Espírito sobre os Apóstolos

O conceito de missão depende do modo com que pensamos a ação de Deus Pai, de Jesus e do Espírito na humanidade e na história. Do conceito de missão eclesial, depende a maneira de ver a nossa missão específica e a nossa vocação de apóstolos. A missão é, ao mesmo tempo, responsabilidade e profecia, encarnação e escatologia; é caminhar na história com a humanidade, ajudando a descobrir e a acolher a presença de Deus que salva. A missão não é simplesmente uma atividade externa mais ou menos justaposta ao ser de uma congregação religiosa; é lhe absolutamente intrínseca e constitui a sua natureza. Não deve ser confundida com as atividades, as obras, os serviços, as pastorais etc., embora tudo isto constitua um aspecto não indiferente. A missão dos Consagrados é medida não só pelos trabalhos (ou estruturas) de apostolado, mas pela mesma vida dos Consagrados, pelo dom total de si a Deus em Cristo, potenciados pela graça do Espírito que traduz o dom de si em caridade para com os outros.

*Peçamos por intercessão da Virgem Maria que sejamos uma “Vida Religiosa mística e profética; encarnada no chão da realidade do povo; comprometida com os sem-terra, indígenas, negros, com os movimentos sociais, denunciando as injustiças, colocando-se sempre do lado dos mais vulneráveis; uma Vida Religiosa não acomodada e não presa à instituição; Vida Religiosa em saída, ir aonde ninguém quer ir”.*



# Mistérios Gloriosos

## Contemplamos neste mistério a Assunção de Maria

Com sua Assunção Maria participa do *novo* tempo de Deus.

Para as Novas Gerações, o *Grupo de Vivência* é um *novo* espaço que tem como traço marcante a itinerância e a partilha de vida - “partilha dos desafios, angústias e alegrias da caminhada”. Um espaço que “contribui com o cultivo da própria vocação”; dá ânimo, fortalece, renova e favorece “um olhar diferente diante das situações”. Em tempos de envelhecimento da Vida Religiosa Consagrada e da escassez de vocações, o *Grupo* é também um espaço que ajuda a “sair da solidão. Ter alguém para partilhar, conviver, receber visitas, interagir, conversar”. Um espaço para: “respirar”; “criar vínculos entre pessoas e estreitar carismas, alargar horizontes, sonhos de intercongregacionalidade”; “protagonismo”.

***Peçamos por intercessão da Virgem Maria que a Vida Religiosa Consagrada redescubra, lance um novo olhar e valorize os Grupos de Vivência das Novas Gerações.***



Mistérios  
Gloriosos

## Contemplamos neste mistério a coroação de Maria no céu

Maria “resplandece como Rainha dos Anjos e dos Santos, antecipação e ponto culminante da condição escatológica da Igreja” (*Rosarium Virginis Mariae*, n. 23).

Muitos sonhos permeiam as Novas Gerações, entre eles estão: a volta ao essencial (“o desejo de voltar ao essencial e não às obras para ressignificarmos a nossa opção de consagrados; e não sermos técnicos e profissionais; ser testemunho e ir à fonte que nos inspira que é Jesus Cristo”); a leveza fraterna (“Devemos ter leveza pessoal, leveza nas congregações, ser cristão, ser místico, ser missionário, ir para o mundo, sair de nossos recantos”).

Mas, o sonho recorrente das Novas Gerações pode ser expresso pelo pedido de uma juniorista, que participa de um *Grupo de Vivência* - “Não tenham medo de desafiar-nos; podemos muito. Há uma grande força em nós, não só por sermos jovens, mas porque entregamos todo nosso ser, nossa juventude pelo seguimento de Jesus e somos guiadas pela Divina Ruah. Não tenham medo de desafiar-nos em missões *ad gentes* ou em missões de risco. O amor e a Paixão pelo Reino nos impulsionem a viver com autenticidade a VRC. Não tenham medo de desafiar-nos, porque na nossa fase de vida, o desafio alimenta os sonhos e faz crescer. Não tenham medo de confiar em nós, no nosso potencial. A confiança é a chave que abre as portas do verdadeiro diálogo e Irmandade. Quando sentimos essa confiança, somos mais ousadas, destemidas e mais livres. E por fim, não tenham medo de amar-nos, de expressar ternura e amizade.”

***Peçamos por intercessão da Virgem Maria, uma “Vida Religiosa alegre, vibrante, cheia de esperança e brilho no olhar. Uma Vida Religiosa jamais fechada nos provincialismos e estruturas, profética e sempre inserida no mundo, onde vive o seu carisma e doa sem medo sua vida”***



**Clique Aqui**  
Para acompanhar a oração da Salve Rainha

